

CONTENIDO DEL CURSO DE SHIATSU

 **Natura Sabia** 
ÁREA DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN



- 1. HISTORIA DE LA TÉCNICA SHIATSU.**
- 2. TOMA DE CONTACTO.**
- 3. HERRAMIENTA PARA PRACTICAR EL SHIATSU (CUERPO).
ELEMENTOS: ENERGÍA Y MATERIA**
- 4. RESPIRAR, RESPIRAR, RESPIRAR... NUTRICIÓN.**
- 5. APRENDIENDO A UTILIZAR EL CUERPO COMO HERRAMIENTA.**

