

# PLANIFICACIÓN CURSO DE QUIROMASAJE

 **Natura Sabia** 

ÁREA DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN



## DURACIÓN:

El curso tendrá una duración de **200 horas** repartidas de la siguiente manera:

- 144 horas: **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO**: 20 octubre 2016 a 29 junio 2017.
- 56 horas (14 días x 4h/día): **PRÁCTICAS EN SPA**: entre mayo y junio 2017.

## FORMA DE PAGO:

Precio: **1.350 €**

- **OPCIÓN A: (150€ x 9)**. Reserva Matrícula **150 €**  
(se descuenta de las mensualidades en caso de realizar el curso)  
(se pierde si no se realiza).
- **OPCIÓN B: 1.200 €**: 2 plazos x 600€ (octubre y diciembre)
- **OPCIÓN C: 1.150 €**: 1 plazo

## CONDICIONES:

1. La asistencia al curso y a las prácticas serán obligatorias para la obtención del **TÍTULO de QUIROMASAJE**, siendo obligatoria la asistencia en un **90%** de la duración del mismo. Las horas de no asistencia deberán ser justificadas (4 días /CURSO y 1 día/PRÁCTICAS).
2. El alumno reconoce y acepta que las **PRÁCTICAS** no son remuneradas, sino que forman parte de su formación.
3. El pago de la mensualidad se hará siempre en el primer seminario de cada mes.
4. A la finalización del curso el/la alumna recibirá Diploma acreditativo del mismo.
5. El título es privado y no tiene convalidación con otros títulos públicos o privados con otros centros, por lo que toda la formación y prácticas serán obligatorias.

# **CONTENIDO DEL CURSO:**

## **HISTORIA DEL MASAJE.**

Desde la Prehistoria hasta nuestros días.

## **ANATOMÍA. INTRODUCCIÓN. POSICIÓN ANATÓMICA: EJES, PLANOS Y DIRECCIONES.**

### **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES**

Morfología, huesos, músculos y arterias

Movimientos del pie, tobillo, rodilla y cadera.

Articulaciones de las extremidades inferiores, músculos, tendones y ligamentos,

Sistema circulatorio: arterias y venas que riegan las extremidades inferiores.

### **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES**

Morfología, huesos, músculos y arterias

Movimientos de la mano, muñeca, codo y hombro.

Articulaciones de las extremidades superiores, músculos, tendones y ligamentos,

Sistema circulatorio: arterias y venas que riegan las extremidades superiores.

### **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL TRONCO, DEL CUELLO Y DEL CRÁNEO**

Morfología, huesos, músculos y arterias del tronco, del cuello y del cráneo.

Movimientos del tronco en todos los planos, la columna vertebral y sus articulaciones, músculos, tendones y ligamentos.

Sistema circulatorio: arterias y venas que recorren el tronco, el cuello y el cráneo y sus funciones.

### **SISTEMA NERVIOSO**

Sistema Nervioso Cerebroespinal o Voluntario:

Sistema Nervioso Central: Encéfalo y Médula Espinal

Sistema Nervioso Periférico: Nervios y ganglios

Sistema Nervioso Vegetativo o Involuntario:

Sistema Nervioso Simpático

Sistema Nervioso Parasimpático

### **PATOLOGÍAS**

Definición. Efectos.

**LUMBALGIAS:** Etimología, alteraciones mecánicas, inflamatorias, infecciosas, síndrome de compresión radicular, síndrome de atrapamiento radicular, claudicación neurógena, Inestabilidad segmentaria, espondilolistesis, espondilitis, neoplasias

**TORTÍCOLIS:** Etimología

**HOMBRO DOLOROSO:** Etimología y características

**DEFORMACIONES VERTEBRALES:** Lordosis, Cifosis, Escoliosis.

**PATOLOGÍAS DEL APARATO CIRCULATORIO:** Varices, Trombos, Embolias, Artrosis

**PATOLOGÍAS DEL APARATO RESPIRATORIO:** Enfisema pulmonar, Asma bronquial, Bronquitis crónicas,

**NEURALGIA DEL TRIGÉMINO**

**PATOLOGÍAS COMPETENTES DE NUESTRA PROFESIÓN:** Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Ciáticas (Tejido blando), Contracturas musculares,

### **INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES**

## **APARTADO PRÁCTICO DEL PROFESIONAL. GENERALIDADES DEL QUIROMASAJE**

- A. Ejercicios para fortalecer las manos.
- B. Formas de ejercitarlas.

## **REALIZACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS FUNDAMENTALES EN QUIROMASAJE**

- A. Grupos de pases
- B. Clasificación de movimientos por grupos

## **MASAJE EN EXTREMIDADES INFERIORES (DECÚBITO SUPINO Y PRONO)**

## **MASAJE EN EXTREMIDADES SUPERIORES (DECÚBITOS SUPINO Y PRONO)**

## **MASAJE EN EL TRONCO (DECÚBITO SUPINO Y PRONO)**

- A. Espalda (tejidos blando y raquis)
- B. Tórax
- C. Brazos

## **HABILITACIÓN DE LA SALA Y UNIFORMIDAD DEL PROFESIONAL**

## **ATENCIÓN AL PÚBLICO**

## **ASESORAMIENTO PARA SALIDAS PROFESIONALES Y DE ADHESIÓN A FEDERACIÓN Y/O COOPERATIVAS DE TRABAJO.**

Léxico que debemos y no debemos utilizar los profesionales de los Métodos Naturales de Salud.  
Legislación vigente de la Naturopatía en España y salidas profesionales: orientación y conveniencia de asociarse a algún colectivo de profesionales.

## **PROGRAMACIÓN DEL CURSO EN PORCENTAJES:**

Anatomía y Fisiología 20% S/200h (40h)

Patologías 12,5% S/200h (25h)

Quiromasaje T y P 65% S/200h (130h)

Asesoramiento profesional 2,5% S/200h (5 h)

## **CURSO HOMOLOGADO POR:**



Asociación de Profesionales  
y Autónomos de las Terapias Naturales